Konzerte im Gloria

Regensburg (rs). Glasperlenspiel (Foto) sind ein modernes Singer-/Songwriter-Duo, Anfang zwanzig, welches sich das Jonglieren mit den ganz großen Gegensätzen zur Maxime gemacht hat. Mit ihrem Hit „Echt" schafften sie es in die deutschen Single-Top Ten. Am morgigen Donnerstag stehen sie im Gloria Kulturtheater live auf der Bühne. Bereits am heutigen Mittwoch rocken Maerzfeld (Support: Aliens ate my Mum) das Gloria. Das Markenzeichen von Maerzfeld ist brachiale, schweißtreibende Handarbeit. Ihr Werkzeug eine Musik, die aus stoischen, bewegenden Rhythmen und treibender Härte geschmiedet ist. Rammstein-Fans werden glücklich gemacht. Foto: Veranstalter

▶ **Beginn ist jeweils um 20 Uhr**

Ein etwas anderer Frauenabend

Regensburg (rs). Star-Autorin Gabriele Pollinger lädt am 23. Mai zu einem etwas anderen Frauenabend ein und hält eine kostenfreie und exklusive Lesung für alle Paracelsus-Freundinnen. Getreu dem Motto „Der größte Wert jeder Frau liegt in ihr selbst und nur sie alleine hat es in der Hand, in diesem Leben glücklich, gesund und erfolgreich zu sein" motiviert Pollinger ihre weiblichen Gäste an diesem Abend dazu, all Ihre Ressourcen zu aktivieren und richtig durchzustarten. Thematisiert werden die alltäglichen Herausforderungen des Frauenalltags und die Fragen, die Frauen immer wieder beschäftigen: Wer bin ich? Was will ich eigentlich? Was erwarten die anderen von mir? Warum versteht mich keiner? Warum passiert immer mir das? Warum fällt mir das Glücklichsein so schwer?

▶ **23. Mai, 19.30 bis 21 Uhr, Paracelsus Schule Regensburg Bahnhofstraße 16, 3. OG; nach der Lesung besteht die Möglichkeit, mit der Autorin persönlich ins Gespräch zu kommen und Bücher signieren zu lassen; Infos und Anmeldung auf www.paracelsus.de**

dies

mi., 16. mai

Musical

Lappersdorf. Eines der mitreißendsten Musicals aller Zeiten haben sich Matthias Schlier und der Cantemus-Chor der Sing- und Musikschule für dieses Jahr vorgenommen. Beim Zelt-Festival in Lappersdorf wird das Stück „Fame" aufgeführt.

▶ **20 Uhr, weitere Aufführungen am Donnerstag, 17. Mai, 16 und 20 Uhr**

Vernissage

Regensburg. Kulturreferent Klemens Unger eröffnet in der Stadtbücherei, im Beisein des ausstellenden Fotokünstlers Francisco Mata Rosas die Ausstellung „México Tenochtitlan". In der Fotoserie geht der renommierte mexikanische Dokumentarfotograf der Frage nach, was die Stadt Mexiko ausmacht. Seine Bildmotive sind belebte Plätze, traditionelle Feste, kulturelles Erbe in urbaner Umgebung, mythisch aufgeladene Porträts.

▶ **Stadtbücherei am Haidplatz, 18.30 Uhr**

Konzert

Regensburg. Nixon in China ist eine gar nicht mehr so junge und auch nicht mehr so neue Formation aus Regensburg. Die Band präsentiert ihre neue Platte „Let The Great World Spin", was nicht nur der Titel des ge-

Veranstaltungstipp

Die Mittelbayerische Zeitung weist an dieser Stelle gerne auf folgende Veranstaltung hin:

Rundschau · Mittwoch, 27. Juli 2011

Ein Coach für die Handtasche

Neu: Ratgeber von Gabriele Pollinger für Frauen, die ihr Leben neu gestalten wollen

Regensburg (xkl). Psychologie interessierte die Regensburgerin Gabriele Pollinger schon immer. Nach ihrem Abitur absolvierte sie sogar ein paar Semester Psychologie, aber dann setzte sich doch die „Vernunft" durch. Sie brach das Studium ab und sie ließ sich zur Bankauffrau ausbilden. Doch dieser Beruf erfüllte sie nicht. „Ich wollte weg von der Oberflächlichkeit und mein Leben selber und neu gestalten, das war der eigentliche Anfang meines Buches", erkennt die Autorin im Nachhinein. Gabriele Pollinger entschied sich, aus der Sicherheit ihres Jobs auszusteigen und ihren Wünschen zu folgen: Sie ließ sich zur Psychotherapeutischen Heilpraktikerin ausbilden.

Die sympathische Autorin Gabriele Pollinger. Foto: Melanie Flemme

Ihre Praxis hatte sich schnell etabliert und viele Frauen nahmen ihr Wissen als Coach in Anspruch. In den Gesprächen mit ihren Klientinnen kristallisierten sich immer bestimmte Fragen der Frauen heraus: Wer bin ich? Was will ich? Was soll der ganze „Zirkus" eigentlich? „Mit diesen und ähnlichen Fragen zeigten die Frauen deutlich, wie sehr sie von ihren vielfältigen Herausforderungen hin- und hergerissen sind. Das waren für mich die Beweggründe, dieses Buch zu schreiben", so die Autorin. Ihr Werk „Vergeude nicht dein Leben" ist eine Anleitung zum Selbstcoaching. „Der größte Wert jedes Menschen liegt in einem selbst und nur wir alleine haben es in der Hand, in diesem Leben glücklich, gesund und erfolgreich zu sein". Das Buch ist im Reimo-Verlag, ISBN 978-3-942867-03-0, für 16,90 Euro erhältlich.

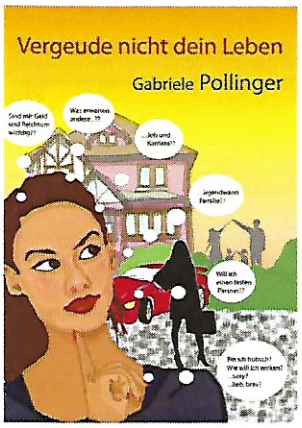
Gewinnen mit der rundschau

Wir verlosen drei Exemplare von „Vergeude nicht Dein Leben!" Schreiben Sie einfach bis 5. August eine Mail mit dem Betreff „Buch" an gewinnspiel@rundschau-mail.de.

"Vergeude nicht Dein Leben"

Der etwas andere Paracelsus-Frauenabend - kostenfreie Lesung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Mit der Autorin Gabriele Pollinger - kostenfreie Lesung - Psychologie/ Psychotherapie/Coaching.

Der größte Wert jeder Frau liegt in ihr selbst und nur sie alleine hat es in der Hand, in diesem Leben glücklich, gesund und erfolgreich zu sein.

An diesem Abend geht es um die Herausforderungen des Frauenalltags und um Fragen die Frauen immer wieder beschäftigen:
- Wer bin ich?
- Was will ich eigentlich?
- Was erwarten die anderen von mir?
- Warum versteht mich keiner?
- Warum passiert immer mir das?
- Warum fällt mir das Glücklichsein so schwer?

u.v.m.

Die Referentin will aufzeigen, dass es sich lohnt sich der Herausforderung glücklich, gesund, erfolgreich und reich zu sein, zu stellen. Sie stellt uns Ihrem Coach für die Handtasche und die Anleitung zum Selbstcoaching vor.

Es ist ein Abend von Frau für Frauen! Aus der Praxis für die Praxis!

Am Ende der Lesung besteht die Möglichkeit, mit der Autorin persönlich ins Gespräch zu kommen und Bücher von der Autorin persönlich signieren zu lassen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Dozent/in Gabriele Pollinger: Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HPG) und Lifestyle-Coach in eigener Praxis. Sie lebt in einer Patchworkfamilie. Ihr Schwerpunkt liegt (nach verschiedensten Ausbildungen u. a. zur Bankkauffrau, Kosmetikerin, Make-up-Artist) auf der Persönlichkeitsentwicklung der Frau, hin zum individuellen und authentischen Lifestyle. Im Sommer ist ihr Buch mit dem Titel: "Vergeude nicht dein Leben" im Handel erschienen. Jetzt bringt sie ihre Erfahrungen auch als Dozentin bei den Paracelsus-Schulen mit ein.

Termine:
Mi. 23.05.2012
19:30-21:00 Uhr

Preis:
Kostenlos!

Seminarort:
Paracelsus Schule
Bahnhofstr. 16
93047 Regensburg
Deutschland
0941-599 92 11

Seminarnummer:
INF84230512

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

20.04.2012

paracelsus schule regensburg

paracelsus die heilpraktikerschulen

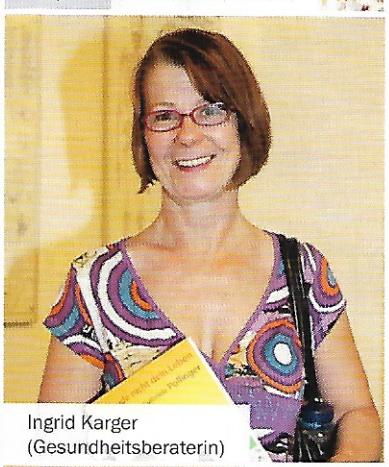
Ein etwas anderer Frauenabend

Die Herausforderungen des Frauenalltags und Fragen, die Frauen immer wieder beschäftigen – darum drehte sich alles am 23. Mai 2012 in der Paracelsus-Schule Regensburg. Für diesen Abend konnte Studienleiterin Alexandra Pedra Krekel einen ganz besonderen Gast gewinnen: Die Autorin Gabriele Pollinger fesselte ihre Zuhörerinnen mit einer kostenfreien Lesung aus ihrem Buch „Vergeude nicht dein Leben". Ein Abend von und für Frauen eben! Am Ende der Lesung bestand für die Damen die Möglichkeit, mit der Autorin selbst ins Gespräch zu kommen und in den wunderschönen Räumlichkeiten der Heilpraktikerschulen ein Gläschen – na was wohl – „hugo" zu schlürfen!

Ab sofort können Sie Ihr Foto auch kaufen! Bequem bestellen unter www.hugo-magazin.de/gesellschaft

Jäger

Stephanie und Petra Herrmann


Ingrid Karger
(Gesundheitsberaterin)

Alexandra Pedra Krekel (Studienleiterin Paracelsus Heilpraktiker-Schulen) und Gabriele Pollinger (Autorin)

dienleiterin
hulen) und

Gisela Wallner und Ilka Drünkler

Karin Strajan und Aura Draghiciu

Ein etwas anderer Frauenabend

Die Herausforderungen des Frauenalltags und Fragen, die Frauen immer wieder beschäftigen – darum drehte sich alles am 23. Mai 2012 in der Paracelsus-Schule Regensburg. Für diesen Abend konnte Studienleiterin Alexandra Pedra Krekel einen ganz besonderen Gast gewinnen: Die Autorin Gabriele Pollinger fesselte ihre Zuhörerinnen mit einer kostenfreien Lesung aus ihrem Buch „Vergeude nicht dein Leben". Ein Abend von und für Frauen eben! Am Ende der Lesung bestand für die Damen die Möglichkeit, mit der Autorin selbst ins Gespräch zu kommen und in den wunderschönen Räumlichkeiten der Heilpraktikerschulen ein Gläschen – na was wohl – „hugo" zu schlürfen!

Ab sofort können Sie Ihr Foto auch kaufen! Bequem bestellen unter www.hugo-magazin.de/gesellschaft

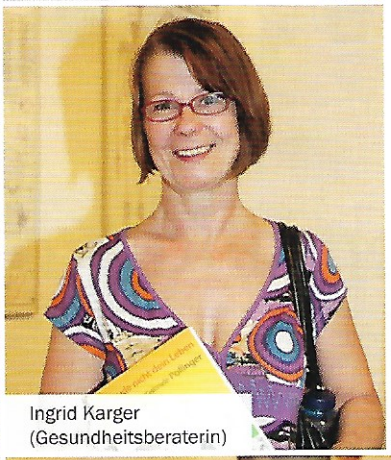
Elena Tomiloua und Susanne Pointinger

Bettina Preis und Petra Jäger

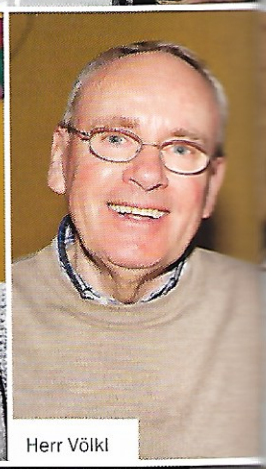
Stephanie und Petra Herrmann

Hildegard Silzle und Jutta Sommer

Berti Paukert und Elisabeth Hahn



Ingrid Karger (Gesundheitsberaterin)



Herr Völkl

Andrea Blumberg und Susanne Nowak

Alexandra Pedra Krekel (Studienleiterin Paracelsus Heilpraktiker-Schulen) und Gabriele Pollinger (Autorin)

ard Seits
er

Alexandra Pedra Krekel (Studienleiterin Paracelsus Heilpraktiker-Schulen) und Brigitte Landstorfer

Gisela Wallner und Ilka Drünkler

Karin Strajan und Aura Draghiciu